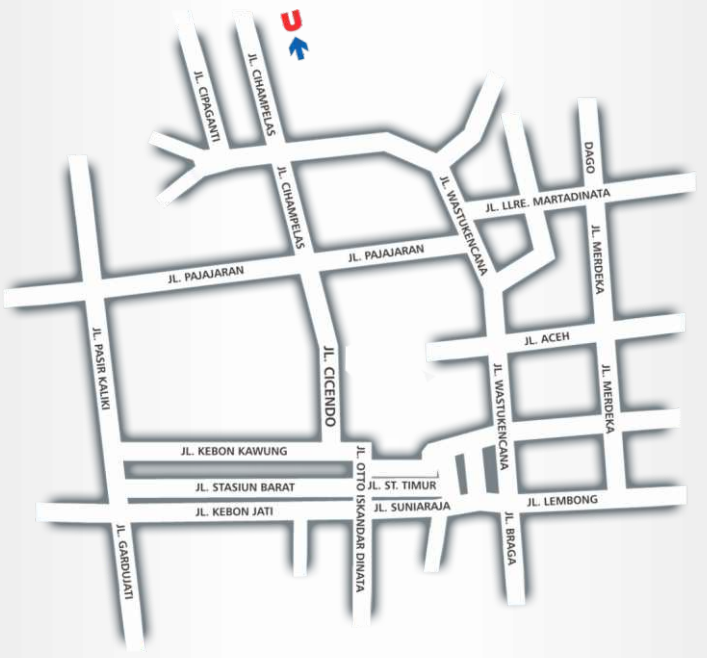
Fakta Mengenai Terapi Oklusi

- Penutup mata kadang merupakan suatu hal yang tidak nyaman bagi anak, sehingga awalnya mungkin anak akan enggan untuk mengerjakannya.
- Penerimaan teerhadap terapi oklusi akan meningkat seiring penglihatan yang meningkat pada mata yang Ambliopia.
- Metode penutupan mata hendaklah disesuaikan dengan kesukaan anak.
- Penutup mata harus melekat langsung ke wajah di sekitar mata, di belakang kacamata (apabila anak menggunakan kacamata).
- Anak dapat dimotivasi untuk membaca, atau bermain permainan menarik saat terapi oklusi sedang berlangsung.
- Harus berhati-hati untuk mencegah anak mengintip atau melihat melalui pinggir penutup mata.
- Jadwal terapi oklusi harus diikuti sesuai jadwal yang dianjurkan.
- Terapi oklusi tidak boleh dihentikan tiba-tiba. Lamanya terapi tutup akan diturunkan bertahap sesuai anjuran dokter spesialis mata.
- Kontrol rutin ke dokter spesialis mata

PETA LOKASI



Untuk informasi lebih lanjut, segera hubungi:

PUSAT MATA NASIONAL
RUMAH SAKIT MATA
CICENDO

Jl. Cicendo No. 4 Bandung - 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org
Kesehatan Mata @rs_matacicendo rs.matacicendo

Nomor
016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

PUSAT MATA NASIONAL
RUMAH SAKIT MATA
CICENDO

AMBLIOPIA
MATA MALAS

Terapi Amblyopia Segera dan Selamatkan Penglihatan Anak Anda

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

AMBLIOPIA

Ambliopia (Mata Malas) adalah penurunan tajam penglihatan pada mata tanpa adanya kelainan organ mata.

Kapan Ambliopia Terjadi?

Ambliopia terjadi pada masa anak-anak. Anak yang penglihatannya masih dalam tahap perkembangan berisiko terkena Ambliopia.

Ambliopia dapat terjadi karena:

- Juling/Strabismus (posisi mata tidak sejajar)
- Terdapat perbedaan yang besar antara kekuatan refraksi/kaca mata antara kedua mata (satu mata lebih fokus penglihatannya dibanding mata lainnya)
- Kelainan refraksi/kaca mata dengan ukuran yang besar pada kedua mata
- Katarak (kekeruhan lensa mata)
- Turunnya kelopak mata (ptosis) dengan derajat yang berat

Kenapa Ambliopia Bisa Terjadi?

Mata juling dapat menyebabkan Ambliopia. Pada anak, bayangan/informasi penglihatan yang disampaikan ke otak dari mata juling tersebut akan diabaikan oleh otak dan otak memilih hanya melihat bayangan dari mata yang lebih baik saja.

Demikian juga halnya bila terdapat perbedaan besar kelainan refraksi/ukuran kaca mata antara kedua mata. Bayangan yang buram atau tidak fokus akan diabaikan oleh otak. Lapisan saraf mata (retina) dapat menangkap bayangan dari objek/benda yang dilihat dengan jelas apabila cahaya dan stimulus/rangsang penglihatan yang diterimanya adekuat.

Apabila terdapat katarak pada satu atau kedua mata, bayangan tidak dapat diterima oleh retina mata, hal ini dapat berakibat Ambliopia. Kelainan ukuran refraksi/kacamata yang tinggi atau sedang yang terjadi pada kedua mata, apabila tidak dikoreksi segera atau tidak dikoreksi secara adekuat, juga dapat menyebabkan Ambliopia.

Apa yang Harus Dilakukan Bila Terjadi Ambliopia?

Ambliopia harus ditangani segera. Kerjasama pasien dan orang tua mutlak diperlukan agar tercapai hasil yang baik. Bila dibiarkan atau tidak diterapi secara adekuat, maka penglihatan yang menurun atau kondisi Ambliopia akan menjadi menetap.

Bagaimana Kita Dapat Mendeteksi Ambliopia Secara Dini?

Kebanyakan anak-anak tidak mengeluhkan penglihatan buram pada satu mata, sehingga membutuhkan:

- Pemeriksaan rutin mata.
- Pemeriksaan penglihatan di sekolah secara rutin.

Bagaimana Cara Terapi Ambliopia?

Cara yang paling baik untuk terapi Ambliopia adalah dengan "memaksa" mata yang lebih malas agar lebih aktif melihat sehingga diharapkan dapat tercapai penglihatan yang hampir sama dengan mata sebelahnya atau penglihatan normal. Hal ini dapat dicapai dengan cara:

- Meresepkan kacamata dengan ukuran yang sesuai kelainan refraksi anak
- Menghilangkan katarak apabila ada indikasi
- Menutup mata yang penglihatannya lebih baik atau normal dengan terapi Oklusi
- Operasi strabismus, apabila penyebab Ambliopia adalah kelainan Strabismus (mata juling)

Apakah Terapi Oklusi atau Terapi Tutup?

Menutup mata yang penglihatannya lebih baik sehingga merangsang/melatih mata malas untuk lebih aktif melihat.

Kapan Terapi Oklusi dapat Dimulai?

Dapat dimulai sesegera mungkin.

Berapa Lama Terapi Oklusi Dilakukan?

Tergantung dari derajat keparahan Ambliopia dan akan ditentukan oleh dokter spesialis mata.

Sampai Berapa Lama Terapi Oklusi Harus Dikerjakan?

Hal ini tergantung dari peningkatan penglihatan anak, bisa sampai beberapa bulan hingga tahun.

Apa yang Dapat Dilakukan Anak Saat Terapi Oklusi Sedang Dikerjakan?

Terapi oklusi harus selalu di bawah pengawasan orang tua.
Anak-anak yang sedang mengerjakan terapi oklusi dapat sambil melakukan aktivitas menggambar, mewarnai, atau membaca.