

APAKAH GEJALA SINDROMA MATA KERING ?

- Mata terasa panas
- Mata terasa mengganjal atau seperti ada benda asing
- Mata berair pada suatu saat, dan pada saat yang berbeda menjadi kering
- Mata nyeri dan merah
- Penglihatan buram, kelopak mata terasa berat

BAGAIMANA MENANGANI SINDROMA MATA KERING?

Pengobatan sindroma mata kering disesuaikan dengan jenis, penyebab dari derajatnya, antara lain:

- Air mata buatan (*artificial tears*)
- Kompres dengan air hangat
- Hindarkan dari faktor yang mencetuskan mata kering, contoh : melihat layar komputer/HP terlalu lama, paparan AC/angin
- Bila tidak ada perbaikan segera hubungi dokter



Untuk informasi lebih lanjut
dapat menghubungi:

Jl. Cicendo No. 4 Bandung 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org

 Kesehatan Mata

 rs.matacicendo

 @rs_matacicendo

 RS Mata Cicendo



SINDROMA MATA KERING



- Mata kering merupakan keadaan dimana mata tidak memproduksi air mata dengan konsisten atau terjadi penguapan terlalu cepat.
- Sebagai tambahan, peradangan pada permukaan bola mata dapat muncul sejalan dengan mata kering. Apabila tidak ditangani dengan benar, keadaan ini dapat menimbulkan keadaan berupa nyeri, munculnya tukak (ulserasi) atau jaringan parut pada selaput bening mata (kornea).



APAKAH AIR MATA DAN APA HUBUNGANNYA DENGAN SINDROMA MATA KERING?

- Air mata dihasilkan oleh kelenjar air mata dan berfungsi menjaga kelembaban bola mata secara keseluruhan dan menambah kejelasan penglihatan.
- Air mata membasahi permukaan bola mata, menjaga kelembabannya sekaligus membantu membersihkan partikel debu atau debris lain yang menempel di permukaan mata, air mata juga berfungsi sebagai pertahanan terhadap infeksi bakteri atau penyebab lainnya.
- Terdapat 3 komponen air mata, yakni lapisan lemak yang diproduksi oleh kelenjar Meibom, lapisan lakrimal yang diproduksi oleh kelenjar lakrimal, dan lapisan terdalam yakni lapisan musin, keadaan apapun yang menyebabkan terjadinya gangguan pada salah satu atau beberapa komponen air mata dapat menimbulkan sindroma mata kering.

