

Siapa yang berisiko menderita Glaukoma?

Usia tua, tekanan bola mata tinggi, riwayat keluarga glaukoma, penyakit sistemik (misalnya: DM, Hipertensi, kelainan autoimun), penyakit mata lain (misalnya uveitis, pascaoperasi, dll), bilik mata depan sempit (kelainan refraksi hipermetropia tinggi). Ras Afrika untuk sudut terbuka dan Ras Melayu untuk sudut tertutup.

Bagaimana mencegah kebutaan karena Glaukoma?

Deteksi dini, pemeriksaan mata teratur terutama bagi mereka yang berisiko tinggi. Bagi penderita glaukoma: menggunakan obat dan kontrol secara teratur, gaya hidup sehat, mengontrol penyakit sistemik yang ada (hipertensi, diabetes).

Pemeriksaan apa yang perlu dilakukan secara teratur?

1. Mengukur tekanan bola mata
2. Pemeriksaan sudut bilik mata depan
3. Pemeriksaan lapang pandang
4. Mengukur ketebalan lapisan serabut saraf retina
5. Evaluasi papil saraf optik

Penatalaksanaan Glaukoma

1. Obat-obatan topikal maupun oral.
2. Laser iridektomi untuk sudut tertutup atau laser trabekuloplasti untuk sudut terbuka.
3. Bila dengan obat atau laser tekanan tetap tinggi atau terjadi progresivitas maka dilakukan operasi trabekulektomi.
4. Pada mata yang telah mengalami kebutaan dan nyeri dapat dilakukan laser TSCPC.



Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi:

Jl. Cicendo No. 4 Bandung 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org

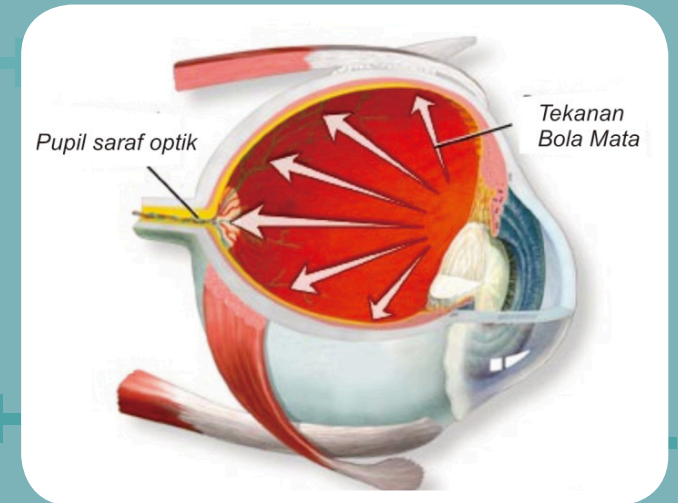
 Kesehatan Mata

 rs.matacicendo

 @rs_matacicendo

 RS Mata Cicendo

GLAUKOMA “SI PENCURI PENGLIHATAN”



 **Kemenkes
RS Mata Cicendo**

Apakah Penyakit Glaukoma?

Glaukoma adalah sekelompok gangguan mata yang mengakibatkan kerusakan saraf mata khas dan progresif ditandai dengan penggaungan papil saraf optik dan penipisan lapisan serabut saraf retina, yang menyebabkan penyempitan lapang pandang hingga kebutaan. Merupakan penyebab kebutaan yang tidak dapat diobati kedua terbanyak di dunia.

Apakah Penyebab Glaukoma?

Meningkatnya tekanan bola mata atau gangguan suplai darah di daerah papil saraf optik.

Apakah dapat menular?

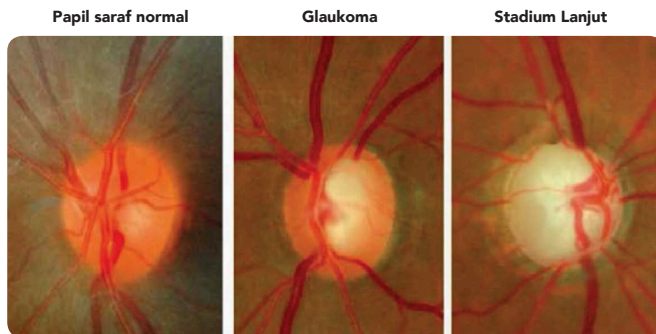
Bukan penyakit menular namun untuk tipe yang primer dapat diturunkan (genetik).

Apakah dapat menyebabkan kebutaan?

Ya, kebutaan yang permanen.

Apakah dapat disembuhkan?

Kerusakan saraf yang sudah terjadi tidak dapat disembuhkan namun menurunkan tekanan bola mata dengan obat/laser/ operasi dapat mencegah progresivitas penyakit atau mempertahankan fungsi penglihatan yang tersisa.



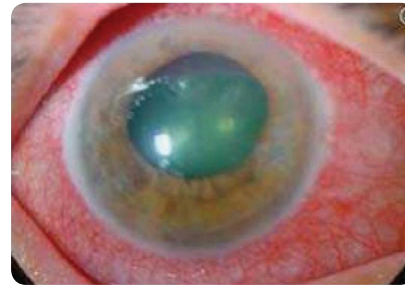
Jenis-jenis Glaukoma beserta tanda dan gejalanya

1. Glaukoma sudut terbuka primer

Disebut pencuri penglihatan karena tidak ada gejala (tidak ada rasa nyeri, mata tenang tidak merah) hingga di tahap akhir penyakitnya berupa penyempitan lapang pandang. Lebih dari 50% penderita tidak menyadari penyakitnya. Biasanya mengenai kedua mata dengan derajat keparahan yang berbeda.

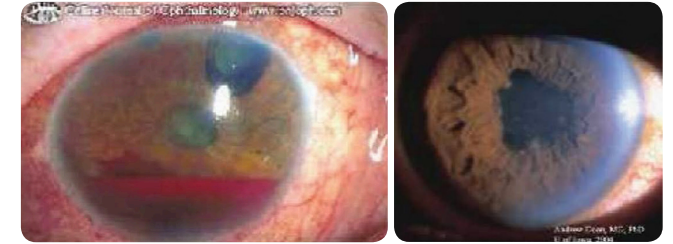
2. Glaukoma sudut tertutup primer

Pada tipe yang akut penderita mendadak buram, mata merah dan nyeri disertai sakit kepala hebat hingga mual sampai muntah. Sebelumnya penderita biasanya pernah mengalami gejala serupa yang lebih ringan dan melihat bayangan pelangi di sekitar benda bercahaya.



3. Glaukoma sekunder

Disebabkan penyakit mata lain seperti peradangan mata (uveitis), pascaoperasi mata, komplikasi penyakit sistemik seperti diabetes, hipertensi, kelainan autoimun, dan lain-lain, umumnya mengenai satu mata. Penggunaan obat yang mengandung steroid secara tidak terkontrol.



Mekanisme Peningkatan Tekanan Bola Mata

Cairan dalam mata pada mata normal diproduksi di badan siliar dan dialirkan ke luar melalui anyaman trabekular di sudut bilik mata depan. Apabila terjadi hambatan dalam aliran cairan tersebut maka tekanan bola mata akan meningkat. Tekanan bola mata normal 10 - 21 mmHg.

Bila cairan dalam bola mata tidak dapat keluar, tekanan bola mata akan meningkat, menekan saraf mata di daerah papil saraf optik dan menimbulkan kerusakan yang permanen.

Apa tanda penyempitan lapang pandang?

Melihat seperti dari lubang kunci atau teropong, sering menyanggol benda, sering tersandung.

